



A.I.M.E.F.

PSICOTERAPIA SELVATICA

AL CONFINE DI CONTATTO TRA
ALBERO ED ESSERE UMANO

TESI DI MEDICINA
FORESTALE

CANDIDATO:

ANDREA BRAMUCCI

RELATRICE:

DOTT.SSA PRIMIANA LEONARDINI PIERI

TUTTO INIZIO'
TANTI ANNI FA DA
UN CILIEGIO...





TRA GESTALT
THERAPY E
MEDICINA
FORESTALE

—

ADATTAMENTO
ORGANISMO/AMBIENTE
OLISMO
FENOMENOLOGIA
INTENZIONE

LA PSICOTERAPIA SELVATICA PER LENIRE IL DOLORE PSICHICO...





OSSERVAZIONE EMOZIONE PRESENZA





ALBERO COME:

MEDIATORE, TESTIMONE, AMICO/A, CUSTODE, SOSTEGNO,
PADRE/MADRE O FRATELLO/SORELLA, COMPAGNO DI VIAGGIO...

ALBERO COME TERAPEUTA

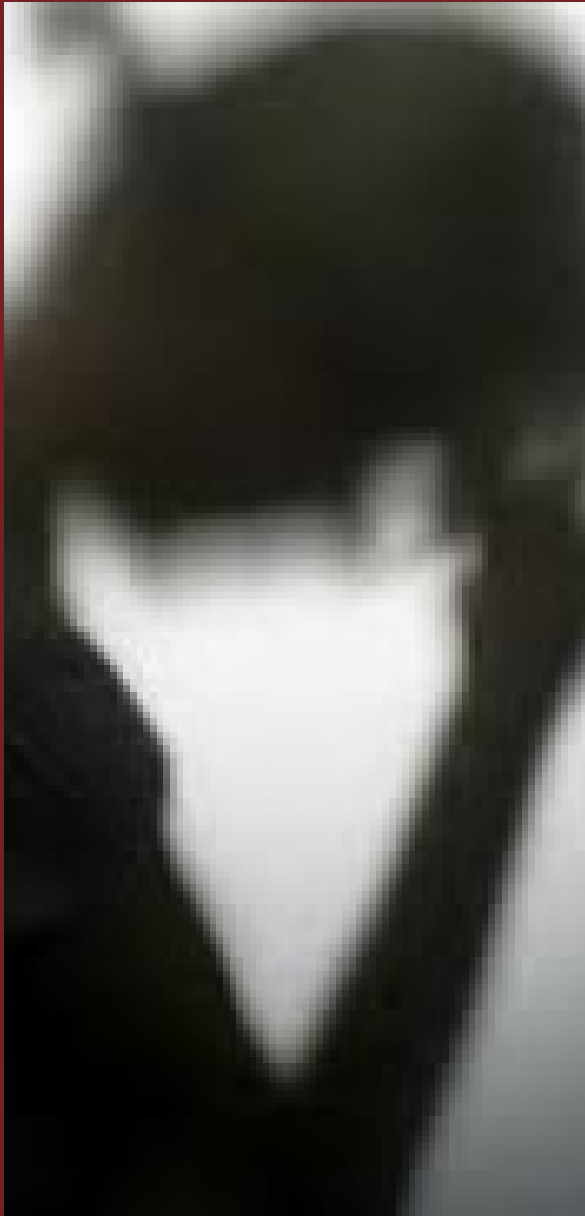


ACCETTAZIONE PROFONDA
PARTI DEL SE'
CAMBIAMENTO CICLICO



TERAPIA IMPLICITA





IL SOGGETTO SI ESPRIME CON
SENTIMENTI DI RABBIA, ANTIPATIA E
DISPREZZO VERSO SÉ STESSO.
IL TEMA DEL DIALOGO INTERNO È
IMPRONTATO ALL'AUTOSARCASMO O
DA UNA SPIETATA AUTOCRITICA.
CI SI ATTRIBUISCE DIFETTI
IMMAGINARI, SI INGIGANTISCONO
DIFETTI PERSONALI.
EMERGONO DISTURBI DEL
COMPORTAMENTO ALIMENTARE E
SINTOMI DI SOMATIZZAZIONE CON
UMORE DISFORICO.



Passivo-dipendente:

«Ti amo perché ho bisogno di te»

Co-dipendente:

«Ti amo perché hai bisogno di me»

Aggressivo-dipendente:

«Ti odio perché somigli a me»

Contro-dipendente

«Non ti amo e non ho bisogno di te»



SCHEDA RACCOLTA EMOZIONI E PERCEZIONI

PRIMA DELLA SEDUTA

1)COME TI SENTI?

DESCRIVITI ATTRAVERSO QUALCHE AGGETTIVO O UNA BREVE FRASE:

2)COME TI IMMAGINI LA SEDUTA DI PSICOTERAPIA A CONTATTO CON GLI ALBERI?

DOPO LA SEDUTA

3)ADESSO COME STAI?

DESCRIVITI ATTRAVERSO QUALCHE AGGETTIVO O UNA BREVE FRASE:

4)COME PENSI/SENTI CHE IL CONTATTO CON L'ALBERO TI ABBAIA INFLUENZATO?

5)E INFINE...NOI NON SAPPIAMO COSA HA SENTITO L'ALBERO DURANTE LA TUA SEDUTA.

ALLORA IMMAGINA DI DIVENTARE TU L'ALBERO CHE HAI SCELTO E COSA PUOI DIRE DI TE STESSO/A?

E COSA PUOI DIRE A LUCIA?

TECNICHE
PSICOFORESTALI

—
RISVEGLIARE I SENSI

AFFIDARE L'EMOZIONE

IDENTIFICAZIONE

DARE VOCE AL «SAGGIO»

...DA UN COLLOQUIO CON
LUCIA, GIOVANE DONNA
CON UN GRAVE DISTURBO
DI ANSIA
GENERALIZZATA

Allora immagina di diventare tu l'albero che hai scelto e cosa puoi dire di te stesso/a?

Ho tutto ciò di cui ho bisogno, sono indipendente rispetto agli altri. Ho tutto ciò di cui necessito.

E cosa puoi dire a Lucia?

Prenditi quello di cui senti il bisogno e...manda a c...re tutto il resto!





DA UN COLLOQUIO DI
PSICOTERAPIA SELVATICA
CON MATTEO, GIOVANE
UOMO, DIPENDENTE DA
COCAINA, ALCOOL E
HASHISH

*Allora immagina di diventare tu l'albero
che hai scelto e cosa puoi dire di te
stesso/a?*

*Ho tanta esperienza. Sono una persona
che ha vissuto e che ha visto tante
vicende, tante situazioni. Sono saggio e
accolgo altre piante e altri animali. Sono
anche bello anche se sono un po' storto.*



VIVA LA PSICOTERAPIA SELVATICA



Fotografie di Andrea Bramucci

andreabramucci@libero.it

www.andreabramucci.com

